

Pravidla základní hygieny po záplavách

Při práci v zatopených prostorách a při jejich sanaci jsou osoby vystaveny riziku infekcí přenášených vodou kontaminovanou lidskými a zvířecími výkaly. Jejich původci mohou proniknout do organismu člověka jak prostřednictvím zažívacího traktu, tak i nepatrně poškozenou kůží (oděrkami, záděrami ap.). Je tedy nutno zamezit styk kontaminované vody, kalů a bláta s tělem co nejvíce.

Pokud zjistíte jakoukoliv odchylku od normálního zdravotního stavu (např. zvýšenou teplotu), ihned navštivte lékaře a informujte ho, že jste pracovali v zatopeném prostředí.

Úklid a desinfekce zaplavených prostor

- Při práci v zatopených prostorách při styku s kontaminovanou vodou, kaly nebo znečištěnými povrchy je nutno používat holínky a gumové rukavice, po skončení prací je nutné veškerý zasažený povrch těla důkladně omýt pitnou vodou a dle možností desinfikovat.
- Ruce je nutno si důkladně mýt vždy před jídlem, pitím i kouřením, nemytýma rukama se nedotýkejte obličeje.
- Po vyčerpání vody ze všech prostor udělejte ve všech zasažených místnostech průvan.
- Odstraňte všechno bahno a nečistoty z povrchu důkladným umytím vodou a mechanickým očištěním.
- Odstraňte veškerý zvlhlý interiérový materiál – tapety a omítky.
- Všechny dutiny ve zdech, podlaze a stropěch musí být otevřeny, vyčištěny a pečlivě vysoušeny.
- Je-li to možné, použijte ventilátory nebo teplovzdušné zdroje.
- Nábytek, podlahy, zdi, nádobí, dopravní prostředek dezinfikujte za pomoci 2% roztoku Chloraminu T, který připravíte rozpuštěním 8 vrchovatých polévkových lžic prášku v 10 litrech vody. Dále se může použít SAVO (1 litr SAVA nalijeme do 9 litrů vody). Nechte působit 30 minut nebo zaschnout.
- Dezinfikované nádobí nezapomeňte opláchnout pitnou vodou, stejně tak i hračky.

Likvidace plísní v budovách

- Na narostlou plíseň je vhodné použít k prvnímu dezinfekčnímu zásahu přípravky s fungicidními (protiplísňovými) účinky.
- Plíseň nikdy neodstraňovat za sucha před aplikací dezinfekčního přípravku, aby nedošlo k rozptýlení zdraví škodlivých výtrusů do prostoru. Při likvidaci plísní používat ochranné pracovní pomůcky i k ochraně dýchacích cest.
- Podle rozsahu plísně je nutné volit vhodný aplikační postup - postřík, omytí, otření, případně jejich různých kombinací, dezinfekci provádět i opakovaně.
- Zbytky po dezinfekci je nutno mechanicky odstranit dle individuální situace - oškrábání, otlučení na omítku, případně až na zdivo.
- Po provedené dezinfekci a na zaschlé stěny je vhodné aplikovat přípravky k preventivní ochraně proti plísním ve formě nátěrů.
- Neprovádět jiné práce dokud stěny nezaschnou.
- Jako prevenci obnovy plísní odstranit primární příčiny podmínek pro jejich tvorbu a rozvoj (stavebně konstrukční, vlhkostně teplotní poměry).
- Zajistit vhodné proudění vzduchu ve všech prostorách - intenzivní a časté větrání.

Nakládání se zaplavenými potravinami:

Nejezte žádné zaplavené potraviny s výjimkou potravin hermeticky balených ve skle a plechu (konzervy) po jejich očištění.

Zaplavené potraviny s výjimkou hermeticky balených zlikvidujte (uložte do označených kontejnerů).

- Čištění konzerv - konzervu umyjte v čisté vodě se saponátem, poté v roztoku dezinfekčního prostředku a opláchněte pitnou vodou.

- Zlikvidujte
 - konzervy, pokud mají narušený nebo silně pomačkaný obal, zvlhlý obsah, silně znečištěný uzávěr!!
 - chlazené nebo mražené potraviny, jestliže chlazené potraviny byly ponechány nad teplotou 6° C déle než 4 hodiny a jestliže mražené potraviny roztály a byly tak ponechány déle než 2 hodiny.
 - všechny následující potraviny vystavené zátopové vodě - otevřená balení, která byla v kontaktu se záplavovou vodou, dále všechna i neotevřená papírová, sáčková, látková a celofánová balení a všechny potravin neuzavřené hermeticky.
- Nekonzumujte zaplavené zemědělské plodiny, je nutno považovat je za zdravotně závadné!
- Zemědělské plodiny, které nebyly zcela zatopeny a dále rostou, doporučujeme využívat až po hygienické kontrole, nejdříve po třech týdnech po skončení záplav.
- Ovoce na stromech a keřích, které nebylo zaplaveno, je možno jíst po důkladném umytí pitnou vodou.

Máte-li jakékoli pochybnosti o nezávadnosti potraviny, zlikvidujte ji! V případě prvních příznaků onemocnění (bolení břicha, průjem, teploty) raději kontaktujte svého lékaře. Nepodceňujte počáteční lehké příznaky!

Postup při sanaci zatopené studny

- Se sanací zatopené studny lze začít až po opadnutí povodňové vlny a poklesu hladiny podzemních vod.
- Mechanicky očistíte vnější stěny studny a čerpací zařízení od nánosů bahna a nečistot a opravte poškozené části vnějšího krytu studně. Důkladně opláchněte čistou vodou, nejlépe tlakovou.
- Odstraňte zákrytovou desku a otevřete studnu. Instalujte čerpací zařízení (kalové čerpadlo) a vyčerpejte celý objem vody.
- Před vstupem do studny pomocí detektoru nebo svíčky zjistíte, zda ve studni nejsou jedovaté plyny - pokud ano, odstraňte je vývěvou nebo kompresorem. Při práci ve studni dodržujte zásady bezpečnosti a hygieny práce (ochranné pomůcky !).
- Důkladně mechanicky (např. kartáčem) očistíte vnitřní stěny studny, čerpací zařízení a dno studny, následně je opláchněte čistou vodou a vodu opět úplně vyčerpejte.
- Omyjte vnitřní stěny studny a čerpací zařízení koncentrovanějším roztokem desinfekčního prostředku, který obsahuje chlor (SAVO - 5% roztok). Opláchněte čistou vodou a vodu vyčerpejte.
- Odstraňte stávající pokryv dna (šterk, hrubozrnný písek). Vyberte kal a bahno ze dna studny okovem, odstraňte případné pevné součásti, pečlivě vyčistěte dno studny. Čistěte i vtokové otvory na dně studny.
- Vyměňte pokryv dna, nejlépe nový šterk nebo hrubozrnný písek, v nouzi též důkladně propraný původní.
- Nechejte studnu naplnit vodou a v případě, že je voda dále kalná, pokračujte v čerpání až do vymizení zákalu.
- Proveďte dezinfekci nestoupané čisté vody ve studni. Použijte jen prostředek určený pro dezinfekci pitné vody podle návodu k použití. U chlorových preparátů udržujte obsah volného chloru na 0,5 - 1 mg/l. Ponechte působit bez odběru po dobu uvedenou výrobcem desinfekčního prostředku.
- Uzavřít studnu zákrytovou deskou. Asanujte a upravte okolí studny podle ČSN 75 5115.
- Kontrolní rozbor vody lze provést asi za 2 až 3 týdny.

Postup při sanaci vodovodních rozvodů v rodinném domku (objektu) napojeném na vlastní studnu

- Najímanou vodu ve studni, po provedené dezinfekci např. přípravkem Savo, načerpejte do všech domovních rozvodů a akumulčních nádrží (řádné začerpání ověřte tím, že odpouštíte ze všech vodovodních baterií v domě vodu tak dlouho, až začne vytékat voda silně páchnoucí po chlóru).
- Dle použitého systému ohřevu teplé vody v domě zajistěte naplnění všech zásobních nádob (bojlerů) nachlorovanou vodou ze studny.
- V rozvodných a akumulčních systémech jak studené, tak teplé vody nechejte tuto přechlorovanou vodu stagnovat po dobu minimálně 12 hodin (nejlépe přes noc).
- Po takto provedené dezinfekci čerpejte přes všechny domovní rozvody chlorovanou vodu ze studny tak dlouho, až neucítíte pach po chlóru.

Další informace: www.khsova.cz